



TRI HARD COMPETITIE 2019

#	Naam	Categorie	Totaalpunten	Bosbaan (vj)	HLMRmeerOD	HLMmeerSprint	ZandvoortOD	ZandvoortSprint	RotterdamOD	RotterdamSprint	AmsterdamHalf	AmsterdamOD	OuderkerkOD	OuderkerkSprint	Bosbaan (nj)	Nijmegen
1	Pepijn Effing	M<23	3569	0	0	1002	0	0	0	0	0	0	0	975	810	783
1	Roy Broere	M23-29	4835	870	1025	0	926	0	0	0	0	0	0	1100	915	0
2	Thomas Bouillot	M23-29	4806	821	1053	0	0	0	0	0	0	0	1125	0	949	857
3	Jose Lozano	M23-29	4319	760	0	0	854	0	0	0	889	0	0	925	891	0
4	Ian Schouten	M23-29	3199	695	765	0	0	867	0	0	0	0	0	0	872	0
5	Immer Chriswell	M23-29	3113	0	1018	0	1070	0	0	0	0	1025	0	0	0	0
6	Matt Meissner	M23-29	2992	898	1121	0	0	0	0	0	973	0	0	0	0	0
7	Lucas Lemmens	M23-29	2795	0	0	0	0	0	0	0	0	918	0	973	904	0
8	Henrick Doorn	M23-29	2533	827	0	0	855	0	0	0	0	0	0	0	851	0
9	Vincent Prinssen	M23-29	2397	673	0	0	0	843	0	0	0	0	0	881	0	0
10	Jaime Bodelon	M23-29	2367	738	0	0	730	0	0	0	0	900	0	0	0	0
11	Dennis van Rooden	M23-29	2364	683	0	0	0	0	0	0	0	815	866	0	0	0
12	Bart Kuilboer	M23-29	2279	0	0	691	0	792	0	0	0	0	0	0	795	0
13	Melle Eringa	M23-29	2256	675	0	0	0	0	0	0	0	807	0	0	774	0
14	João Pedro Diogo	M23-29	2177	678	0	712	0	787	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Pieter van der Wal	M23-29	2166	655	0	0	0	0	768	0	0	0	0	0	743	0
1	Bert van Mourik	M30-39	4668	808	940	0	912	0	0	0	897	0	955	0	873	964
2	Christian Cuneo	M30-39	4523	804	935	0	928	0	0	0	912	0	0	945	0	0
3	Dmitry Nikolaev	M30-39	4314	717	810	0	842	0	845	0	858	0	899	0	793	871
4	Ramon Meijer	M30-39	4258	736	888	0	0	847	0	0	0	0	872	0	801	851
5	Arjan Bor	M30-39	4184	744	0	0	0	865	0	0	0	813	0	869	788	849
6	Jan Vrzal	M30-39	3839	699	0	698	0	805	0	0	0	0	0	815	738	782
7	Perry van der Heide	M30-39	3736	678	747	0	802	0	0	0	0	752	0	0	757	0
8	Koen van den Bosch	M30-39	3604	0	885	0	996	0	0	0	0	0	0	0	820	903
9	Christian Howarth	M30-39	3541	726	0	768	0	817	0	451	0	778	0	0	0	0
10	Martijn Hermans	M30-39	3364	592	0	661	0	0	0	0	0	673	0	742	696	0
11	Luc Flipsen	M30-39	3273	769	847	0	0	0	0	0	0	0	865	0	792	0
12	Michael Noordam	M30-39	3205	723	0	0	855	0	0	0	0	0	874	0	753	0
13	Csaba Jolantai	M30-39	3194	0	0	751	0	827	0	0	0	771	845	0	0	0
14	Abe IJland	M30-39	3180	0	0	0	0	777	0	0	0	776	0	829	798	0
15	Tiago Ferraz	M30-39	3163	764	701	0	0	0	0	0	0	819	0	880	0	0
16	Merijn Groenenboom	M30-39	3158	749	0	695	0	856	0	0	0	0	0	858	0	0
17	Jasper Manschot	M30-39	3031	712	0	0	804	0	742	0	0	0	0	0	0	772
18	Filipe Tavares	M30-39	3021	687	0	0	0	0	0	0	0	773	801	0	760	0
19	Marthijs Bos	M30-39	2852	659	0	0	0	0	0	0	0	719	786	0	688	0
20	Luuk Sluyter	M30-39	2775	0	0	0	948	0	910	0	917	0	0	0	0	0
21	Luca Melchiorre	M30-39	2732	852	0	0	940	0	0	0	940	0	0	0	0	0
22	Bjorn Passchier	M30-39	2623	769	0	0	0	0	0	946	0	0	0	907	0	0
23	Sjoerd Griffioen	M30-39	2576	0	0	0	0	0	0	868	0	0	0	0	797	910
24	Jochem Rijpma	M30-39	2532	807	818	0	0	0	0	0	0	907	0	0	0	0
25	Bram Drijvers	M30-39	2530	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	897	787	846
26	Jurriaan de Vocht	M30-39	2528	774	0	0	0	0	0	0	0	847	907	0	0	0
27	Koen Harms	M30-39	2509	0	857	0	0	0	0	0	0	0	874	0	779	0
28	Pieter Manden	M30-39	2499	796	894	0	0	0	0	0	0	0	0	0	809	0
29	Bob Koning	M30-39	2449	756	872	0	0	0	0	0	820	0	0	0	0	0
30	Mark Flipsen	M30-39	2423	750	877	0	0	0	0	0	0	0	0	0	796	0
31	Tom Oostveen	M30-39	2414	774	0	0	0	0	0	0	816	0	0	0	824	0
32	Juan Lopez	M30-39	2411	745	772	0	0	0	0	0	0	0	894	0	0	0
33	Adrián Moreno	M30-39	2409	729	0	0	0	0	0	0	0	814	0	865	0	0
34	Michiel Oosterhuis	M30-39	2407	0	0	727	0	0	0	0	0	780	0	900	0	0
35	Remo Dekker	M30-39	2363	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	769	770	824
36	Freek Cordemans	M30-39	2356	676	793	0	0	0	0	0	0	0	887	0	0	0
37	Hendrik de Boer	M30-39	2348	724	860	0	0	0	0	0	764	0	0	0	0	0
38	Andy Griffiths	M30-39	2343	708	0	0	0	0	0	0	0	790	0	845	0	0
39	Renger Jonker	M30-39	2321	670	0	0	772	0	0	0	0	0	879	0	0	0
40	Alexander Schoep	M30-39	2270	0	0	0	0	776	0	0	0	0	0	779	715	0
41	Wouter de Vaal	M30-39	2264	702	0	0	810	0	0	0	752	0	0	0	0	0
42	Darin Pauley	M30-39	2258	0	0	0	0	737	0	0	0	0	0	796	725	0
43	Diederik Smit	M30-39	2246	715	0	0	0	0	0	0	0	764	0	0	767	0



TRI HARD COMPETITIE 2019

#	Naam	Categorie	Totaalpunten	Bosbaan (vj)	HLMRmeerOD	HLMmeerSprint	ZandvoortOD	ZandvoortSprint	RotterdamOD	RotterdamSprint	AmsterdamHalf	AmsterdamOD	OuderkerkOD	OuderkerkSprint	Bosbaan (nj)	Nijmegen
44	Christiaan Høvig	M30-39	2235	684	0	0	0	0	0	0	0	755	796	0	0	0
45	Spyros Belmpas	M30-39	2227	697	0	0	0	0	0	0	0	790	0	0	740	0
46	Reinier Bunnik	M30-39	2201	0	0	0	0	776	0	0	0	0	0	738	687	0
47	Andrew Valette	M30-39	2193	0	0	0	0	0	0	0	0	714	0	767	712	0
48	Maarten Peek	M30-39	2192	0	0	739	0	0	0	0	0	727	0	0	726	0
49	Guus Tas	M30-39	2190	0	0	0	0	0	0	774	0	0	0	738	677	0
50	Jerome Durnerin	M30-39	2079	0	0	675	0	0	0	0	0	0	762	0	643	0
51	Virgil Ashruf	M30-39	2047	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	689	651	707
52	Ferdinand Lie	M30-39	2042	614	0	0	0	0	0	0	0	698	0	730	0	0
53	Jorge Liauw-A-Joe	M30-39	1998	617	0	660	0	0	0	0	0	0	0	721	0	0
1	Roland van der Put	M40-49	4607	900	874	0	0	867	0	1040	0	895	894	0	0	878
2	Martijn Stengewis	M40-49	4603	890	882	0	0	0	924	0	0	0	889	0	1017	0
3	Harold Paul	M40-49	4439	876	868	0	0	0	0	900	0	0	0	884	911	863
4	Matt Warnock	M40-49	4391	0	0	0	1125	0	0	0	1066	0	0	1100	1100	0
5	Allart Dusseau	M40-49	4297	828	854	0	0	0	0	0	0	888	0	875	852	0
6	Martijn Spreeuw	M40-49	4269	884	863	0	0	0	0	0	780	0	0	876	866	0
7	Paul Klinken	M40-49	4133	812	853	0	0	0	0	0	0	853	790	0	826	0
8	Marteyn Roose	M40-49	4105	811	814	0	0	0	0	0	819	0	828	0	833	0
9	Christian Dusseau	M40-49	4089	794	0	846	0	764	0	0	0	821	815	0	814	0
10	Marc Drenth	M40-49	4074	818	806	0	818	0	0	0	693	0	793	0	839	0
11	Rodney Fernald	M40-49	4008	789	0	886	0	0	0	0	0	0	761	794	778	0
12	Lars Vreugdenhil	M40-49	3955	1095	985	0	0	949	0	0	0	0	0	925	0	0
13	Isidro De paz garcia	M40-49	3697	718	0	0	700	0	0	0	0	762	751	0	768	0
14	Joost Steltenpool	M40-49	3694	890	0	985	0	0	0	0	0	928	891	0	0	0
15	Stephen Faulkner	M40-49	3678	777	739	0	0	0	0	0	0	731	0	0	750	681
16	Barry Koenders	M40-49	3399	849	0	0	0	840	0	0	0	846	0	0	865	0
17	Patrick de Loeff	M40-49	3330	830	812	0	0	0	0	0	0	0	0	857	832	0
18	Bjorn Sawilla	M40-49	3119	787	0	0	0	0	0	0	0	768	779	0	785	0
19	Bijan Ziari	M40-49	3058	0	0	800	0	751	0	0	0	770	0	737	0	0
20	Jochen Hekker	M40-49	3029	777	0	0	744	0	0	0	0	0	754	0	754	0
21	Daniël Oosterwaal	M40-49	3004	0	0	0	950	0	0	0	1073	0	981	0	0	0
22	Claude Jordaan	M40-49	2943	746	733	0	0	737	0	0	0	727	0	0	0	0
23	Clyde Lont	M40-49	2891	686	0	786	0	0	0	0	0	0	705	0	714	0
24	Huub Loogman	M40-49	2858	0	0	1100	0	0	0	0	0	0	0	855	903	0
25	Harry Franzen	M40-49	2803	0	932	0	0	0	0	0	914	0	0	0	956	0
26	Laurent Mercier	M40-49	2747	0	686	0	673	0	0	0	0	674	714	0	0	0
27	Martijn Snip	M40-49	2627	875	876	0	0	0	0	0	0	0	876	0	0	0
28	Mac Bijman	M40-49	2620	0	852	0	0	866	0	0	0	902	0	0	0	0
29	Ruud op den Brouw	M40-49	2606	0	0	0	0	0	0	905	0	845	0	0	856	0
30	Roy Tummers	M40-49	2582	881	870	0	0	0	0	0	0	0	0	0	831	0
31	Robrecht Stoekenbroek	M40-49	2560	848	0	0	0	0	0	0	842	0	870	0	0	0
32	Willem de Haan	M40-49	2533	0	0	0	0	0	0	0	0	850	0	854	829	0
33	Robert Janssen	M40-49	2499	841	0	0	0	0	0	0	823	0	0	0	834	0
34	Diederik Geraedts	M40-49	2479	0	0	0	821	0	0	0	0	838	821	0	0	0
35	Peter Oude Nijeweme	M40-49	2479	832	0	0	821	0	0	0	0	0	0	0	826	0
36	Roel Bulthuis	M40-49	2478	827	0	0	836	0	0	0	0	0	0	0	815	0
37	Michiel Munneke	M40-49	2409	0	0	0	0	813	0	0	0	0	791	0	805	0
38	Maarten Foppes	M40-49	2400	747	0	0	0	0	0	0	0	0	0	819	835	0
39	Roberto Torrini	M40-49	2399	0	0	0	0	0	0	0	0	799	786	0	814	0
40	Richard Witsiers	M40-49	2389	715	0	0	0	0	0	0	0	812	0	862	0	0
41	Maurice Pouw	M40-49	2370	817	0	0	0	778	0	0	0	0	0	0	775	0
42	Rob Janssen	M40-49	2363	0	795	0	0	0	792	0	0	776	0	0	0	0
43	Michiel Kramer	M40-49	2346	0	0	0	0	0	0	0	0	823	740	0	784	0
44	Michel Dekker	M40-49	2328	0	0	0	0	0	0	806	810	0	0	0	0	712
45	Ronald van Beek	M40-49	2304	0	736	0	791	0	0	0	0	0	777	0	0	0
46	Lennox Ronde	M40-49	2277	704	0	0	0	0	0	786	0	0	786	0	0	0
47	Artur Tome Martins	M40-49	2257	733	0	0	0	751	0	0	0	0	0	774	0	0
48	Benoit Phalippou	M40-49	2248	741	0	0	0	769	0	0	738	0	0	0	0	0
49	Max Benattar	M40-49	2200	0	727	0	0	0	0	0	711	0	0	762	0	0



TRI HARD COMPETITIE 2019

#	Naam	Categorie	Totaalpunten	Bosbaan (vj)	HLMRmeerOD	HLMmeerSprint	ZandvoortOD	ZandvoortSprint	RotterdamOD	RotterdamSprint	AmsterdamHalf	AmsterdamOD	OuderkerkOD	OuderkerkSprint	Bosbaan (nj)	Nijmegen
50	Stefan Simons	M40-49	2131	710	713	0	0	0	0	0	0	0	0	0	708	0
51	Piotr Miroslaw	M40-49	2111	0	0	718	0	0	0	0	0	0	0	696	697	0
1	Ron Stobbe	M50-59	5101	1069	0	961	0	858	0	0	0	1039	0	0	0	1175
2	Frans Eijpe	M50-59	4220	844	0	828	0	768	0	871	0	851	0	798	827	0
3	Evandro Abreu de Souza	M50-59	3824	759	749	0	768	0	0	0	0	810	738	0	0	0
4	Frans van Heteren	M50-59	3257	0	0	0	0	957	0	0	0	0	0	1200	1100	0
5	Diederick Stoel	M50-59	3043	815	0	0	0	672	0	0	0	772	783	0	0	0
6	Arnaud Kruizinga	M50-59	2841	0	0	0	0	860	0	0	972	0	0	1009	0	0
7	Marco Knijn	M50-59	2807	1000	880	0	0	0	0	0	928	0	0	0	0	0
8	Arjan de Groot	M50-59	2603	0	890	0	0	0	0	0	921	0	791	0	0	0
9	Henk Vermeulen	M50-59	2578	0	880	0	0	0	0	0	0	0	0	836	861	0
10	Vincent van Wijk	M50-59	2508	872	0	0	0	0	0	0	0	853	0	0	784	0
11	Ruud Knijn	M50-59	2486	802	819	0	0	0	0	0	865	0	0	0	0	0
12	Adriaan Oprins	M50-59	2434	0	0	0	0	0	0	0	0	822	0	805	807	0
13	John Tyler	M50-59	2311	805	0	0	725	0	0	0	0	781	0	0	0	0
1	Edward Nagel	M60+	3585	828	949	0	0	0	0	0	0	879	0	929	0	0
2	Dick Commandeur	M60+	3404	0	0	1300	0	0	0	0	0	1225	0	0	879	0
3	Archi Coors	M60+	2535	777	0	0	0	0	0	0	0	889	869	0	0	0
4	Jos Hogenbirk	M60+	2311	672	0	0	0	0	0	0	0	749	0	0	0	890
1	Ayla Stobbe	V<23	6048	1300	0	1300	0	1300	0	0	0	1325	0	0	823	0
2	Zoë Stengewis	V<23	3829	0	0	717	0	0	0	0	0	0	0	1300	733	1079
1	Nicolien de Graaff	V23-29	4220	0	1084	0	1325	0	0	0	0	0	1016	0	795	0
2	Krystal Howarth	V23-29	3680	683	0	756	0	904	0	504	0	833	0	0	0	0
3	Elana Meijer	V23-29	3410	812	0	0	0	0	0	0	0	918	0	906	772	0
4	Maxime Lubbers	V23-29	2767	0	0	0	0	0	0	0	0	994	0	941	831	0
5	Christel Janssen	V23-29	2756	0	0	854	0	0	0	0	0	0	0	1065	837	0
6	Tamara Broughton	V23-29	2429	803	0	889	0	0	0	0	0	0	0	0	737	0
7	Vanja Rutten	V23-29	2056	0	0	668	0	0	0	0	0	0	0	733	655	0
1	Monique Van der Linden	V30-39	4362	836	0	0	0	864	0	0	0	871	0	886	781	905
2	Jessica Wakker	V30-39	3972	745	0	720	0	795	0	854	0	0	0	777	695	801
3	Sophie Geelen	V30-39	3943	1082	0	0	0	0	0	0	942	0	1007	0	913	0
4	Szilvia Nagy	V30-39	3811	0	0	917	0	929	0	0	0	1022	943	0	0	0
5	Marta Salva Mas	V30-39	3578	0	0	1153	0	0	0	1200	0	1225	0	0	0	0
6	Yvonne Poel	V30-39	3318	886	803	0	0	0	0	0	829	0	0	0	799	0
7	Winnifred Stek	V30-39	3155	811	0	0	0	812	0	0	0	0	0	810	721	0
8	Sandra de Looft-Landkroon	V30-39	2895	730	667	0	0	0	0	0	0	0	0	783	716	0
9	Janine van der Giessen	V30-39	2758	931	910	0	0	0	0	0	917	0	0	0	0	0
10	Lianne Plouvier	V30-39	2615	811	0	869	0	0	0	0	0	936	0	0	0	0
11	Linda van der Wildt	V30-39	2531	0	0	0	0	0	0	362	0	0	0	733	688	748
12	Vivien de Jong	V30-39	2431	795	725	0	0	0	0	0	0	0	911	0	0	0
13	Natasha Pages	V30-39	2251	704	0	0	0	0	0	0	0	787	0	760	0	0
14	Maaïke Slok	V30-39	2248	744	687	0	0	0	0	0	0	818	0	0	0	0
1	Janneke Korteling	V40-49	4447	1083	0	1200	0	0	0	0	0	0	0	1100	1063	0
2	Sonja Stengewis	V40-49	4261	0	813	0	0	0	1193	0	0	0	1055	0	0	1200
3	Tine Sommeijer	V40-49	3400	814	0	929	0	0	0	0	0	0	0	845	812	0
4	Claudine Jansen	V40-49	3361	0	998	0	1113	0	0	0	1250	0	0	0	0	0
5	Nicole Wijnberg	V40-49	2855	0	0	874	0	0	0	0	0	855	1125	0	0	0
6	Anna Bednarczyk	V40-49	2740	919	886	0	935	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	Martina Hendrix	V40-49	2608	0	0	848	0	0	0	0	0	0	0	0	807	954
8	Suzanne Kluijt	V40-49	2527	0	0	712	0	0	940	0	0	0	875	0	0	0
9	Margreet Wenting	V40-49	2315	0	0	0	0	752	0	0	0	753	0	810	0	0
10	Chantal de Reus	V40-49	2281	0	0	746	0	0	0	0	0	0	0	784	751	0
11	Annemieke Verhorst-Lemsom	V40-49	2111	0	0	696	0	0	0	0	0	0	0	713	703	0
1	Agnes Bax	V50-59	5430	1065	0	1100	0	0	0	1200	0	0	0	1100	922	965
2	Cynthia Dorland	V50-59	3849	0	858	0	0	0	0	0	0	918	1225	0	848	0
3	Sharona Ceha	V50-59	2401	0	0	782	0	0	0	0	0	0	0	850	769	0
1	Yvonne Val	V60+	3117	0	0	1017	0	0	0	1100	0	0	0	0	1000	0